

Chi è il Counselor

Il *Counselor Sistemico* è un esperto nella Relazione d'aiuto che, grazie a una formazione professionale e personale, ha acquisito strumenti Relazionali, di Comunicazione e Sistemici.

Specialista nella prevenzione del disagio individuale e sociale, aiuta in modo mirato la persona a migliorare la sua salute globale e la qualità di vita.

Opera all'interno di scuole, comuni, aziende sanitarie e ospedaliere, centri e associazioni private.

TIZIANA CITELLI



Da 20 anni pratica Shiatsu, Tecniche di Respiro, Rilassamento, Gestione dello Stress, dei conflitti e delle emozioni.
E' iscritta al Registro Counselor FAIP.
Dopo la laurea in Scienze economiche, si è specializzata in:

- Master in Programmazione Neurolinguistica, PNLMeta - Mi
- Operatrice Shiatsu, Centro Medicina Tradizionale, - Mi
- Insegnante Shiatsu, Scuola di Zen Shiatsu e Qi Gong, S. Pantaleo, Olbia
- Rebirther, Scuola di Breathwork di Milena Screm, Mi
- Facilitatrice di Costellazioni Familiari
 - Centro Studi Hellinger Piazza, RSM
 - Hellingerschule di B. Hellinger, Bz

Insegna Shiatsu, conduce gruppi di Respiro, Costellazioni Familiari, Consulenze individuali sistemiche di armonizzazione corpo-mente.

Svolge attività di formazione su Relazione e Comunicazione Efficace in contesti aziendali e scolastici.

Pratica Meditazione, TaijiQuan e Qi Gong.

SpazioAscolto

Counseling Sistemico



www.soffiovitale.com



Soffio Vitale

TIZIANA CITELLI

079 982109 - 340 3441089

Registro Counselor FAIP N. 800
- Fed. Ass. It. di Psicoterapia -

SpazioAscolto

Counseling Sistemico

“ Tutti hanno periodicamente bisogno di aiuto e sostegno via via che sperimentano i normali stadi e transizioni della vita “

American Counseling Association

A volte, i cambiamenti improvvisi della vita ci mandano fuori carreggiata lasciandoci disorientati, ansiosi, indecisi e con il mal di vivere.

Il *Counselor Sistemico* accoglie, sostiene e guida la persona a invertire la rotta, a trovare le risorse interiori adatte a elaborare soluzioni migliori e nuove prospettive

Cosa

“SpazioAscolto” è un servizio di consulenza specializzata

per chi

vuole una mano esperta e fidata in un momento difficile della vita



Come

Da 1 a 5 incontri, su appuntamento

Quando

Il *Counseling Sistemico* è particolarmente indicato per:

- Squilibri emozionali ed energetici anche connessi con diagnosi o malattie
- Gestione delle emozioni anche in caso di separazioni, lutti, incidenti
- Bambini e ragazzi difficili e con difficoltà varie e scolastiche
- Disturbi psicosomatici da stress
- Preparazione per interventi chirurgici
- Sostegno alla gravidanza